

## めんえき 「免疫」を しら 調べる

せかいではまだまだもういふつづ  
世界ではまだまだ猛威を振るい続けているコロナウイルス。  
かんせんかくだい どうじ めんえき ことば みみ  
感染拡大すると同時に、メディアなどでも「免疫」という言葉をよく耳にするよう  
になりました。  
めんえき なん ごぞんじ  
そもそも「免疫」とはいったい何なのか、ご存知でしょうか。  
すこししらべて  
少し調べてみませんか。

### 1 キーワードを考える



ことば つか しら  
どんな言葉を使って調べればよいか、『免疫』についての「キーワー  
かんが  
ド」を考えてみましょう。その言葉から、ことば としょかん ほん けんさく  
図書館の本を検索したり、イン  
しら  
ターネットを調べたりすることができます。

#### ■キーワードの例

免疫 健康 食べ物 栄養 細胞 耐性 抗体  
ウイルス 人体 ストレス アレルギー 感染症  
マクロファージ など

### 2 事典を探して調べてみよう



じてん さが しら  
事典には、さまざま こと  
じょうほう ことば いみ の  
情報や言葉の意味が載ってい  
な しら  
ます。何から調べたらいいかわからない時や、言葉の意味がわからな  
とき じてん ひ  
い時には、まず事典を引いてみましょう。

書名	タイトルコード	出版社	出版年月	請求記号
図説からだの事典	1009210010200	朝倉書店	1992年3月	R491
カラダの百科事典	1000910492204	丸善	2009年9月	R491
食品免疫・アレルギーの事典	1000040046902	朝倉書店	2011年5月	R491
免疫学の基本がわかる事典	1000040473687	西東社	2015年7月	491

### 3 本を探して詳しく調べてみよう



としようかん たんまつき いたばしくりつとしようかん ほん けんさく  
図書館の端末機や板橋区図書館のホームページで本の検索  
をしてみましょう。書名がわからなくても、キーワードから検索すること  
ができます。

書名	タイトルコード	出版社	出版年月	請求記号
キャラでわかる！ はじめての免疫図鑑	1000050352502	日本図書 センター	2020年10月	491.8
免疫入門 最強の基礎知識	1000050408590	集英社	2021年5月	491.8
免疫力をあげる最強の食事術 名医が考えた！	1000050313348	宝島社	2020年5月	498.58
子どもの「免疫力」を高める方法 アレルギー・ウイルスに負けない丈 夫な体をつくる！	1000610205420	PHP 研究所	2006年10月	498.7
免疫のしくみと難病治療への期待 アレルギーや難病も根治できる！ ニュートンムック	1000040304352	ニュートン プレス	2013年11月	491
病原体とめんえきがよ〜くわかる本	1000910463522	秀和システム	2009年6月	491

ほん  
本には、キーワードから調べたいことが載っているページが簡単にわかる「目次」や「索引」が、本の  
はじめや終わりのページについているものがあります。いろいろな本を探して調べてみましょう！

### 4 インターネットで調べてみよう



◇ 日本免疫学会 免疫学 Q&A

<https://www.jsi-men-eki.org/general/q-a/>

◇ 日本がん免疫学会

<https://jaci.jp/patient/immune-cell/immune-cell-01/>

◇ 厚生労働省 コロナワクチン Q&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/column/0010.html>

探している本の場所や調べ方など、わからないことがあったら、図書館の人に相談してください。